

# Ausschreibung / Teilnehmer Informationen

## 9. StadtTriathlon Forchheim am 21. Juni 2020

Stand 1. Dezember 2019

Veranstalter / Ausrichter: SSV Forchheim



### Zeitplan - Übersicht

#### Samstag, 20. Juni

16:00 - 18:00 Registrierung und Ausgabe der Startnummern im Königsbad

#### Sonntag, 21. Juni

7:00 - 8:20 **Registrierung und Ausgabe der Startnummern** im Königsbad für alle Starter

7:00 – 8:40 **Check-In** in die Wechselzone am Königsbad  
Zum Rad-Check-in sind mitzubringen: Fahrrad und Radhelm mit jeweils angebrachter Klebenummer, Check-in mit aufgesetztem und geschlossenem Helm sowie alle Laufsachen  
*Achtung: NEU - DTU Sportordnung §34.14 (Die CheckIn-Zeiten müssen eingehalten werden)*

8:40 **Wettkampfbesprechung für alle Teilnehmer** am Außenbecken, Freibad Königsbad  
Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht!

Start ab 9:00 Der Start erfolgt als Rolling-Start.

Die Starteinteilung der Athleten wird auf der Homepage im Vorfeld sowie im Freibad auf der Infotafel angegeben. Die Teilnehmer sind selbst dafür verantwortlich, rechtzeitig im Vorstartbereich einzutreffen.

ca. 9:00 Landesliga (600 m schwimmen + 2,5 km laufen) Gruppe 9 - weiß  
ab ca. 9:10 Schüler Distanz (300 m) Gruppe 1 - gold  
ab ca. 9:25 Fitness Distanz (300 m) Gruppe 2 - pink  
ab ca. 9:40 Jedermann Distanz – Staffel (500 m) Gruppe 3 - dunkelblau  
ab ca. 9:55 Jedermann Distanz – Einzel M1 (500 m) Gruppe 4 - grün  
ab ca. 10:13 Jedermann Distanz – Einzel W1 (500 m) Gruppe 5 - orange  
ab ca. 10:30 Jedermann Distanz – Einzel W2 (500 m) Gruppe 6 - rot  
ab ca. 10:46 Jedermann Distanz – Einzel M2 (500 m) Gruppe 7 - hellblau  
ab ca. 11:03 Jedermann Distanz – Einzel M3 (500 m) Gruppe 8 - gelb  
ca. 11:45 Landesliga (20 km Rad + 2,5 km laufen) Gruppe 9 - weiß

10:00 – 15:00 **Triathlon-Messe**

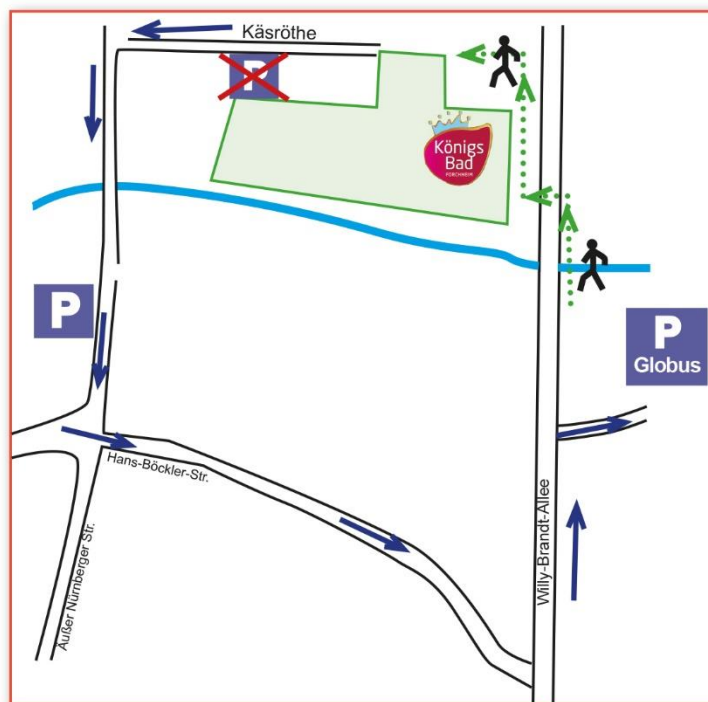
13:00 - 15:00 **Check-Out**, Fahrradaushändigung an die Teilnehmer nur gegen Vorlage der Startnummer.

Ab ca. 13:00 **Siegerehrung** mit vielen schönen Sachpreisen

## Vor dem Wettkampf

Anfahrt /  
Parken

Wir empfehlen den im Lageplan eingezeichneten Globus-Parkplatz zu benutzen, der kurze Laufweg zum Königsbad wird ausgeschildert sein. Der Parkplatz am Königsbad darf nur kurzzeitig zum Entladen benutzt werden, um ihn für die Badegäste freizuhalten.



Inhalt der  
Startunterlagen

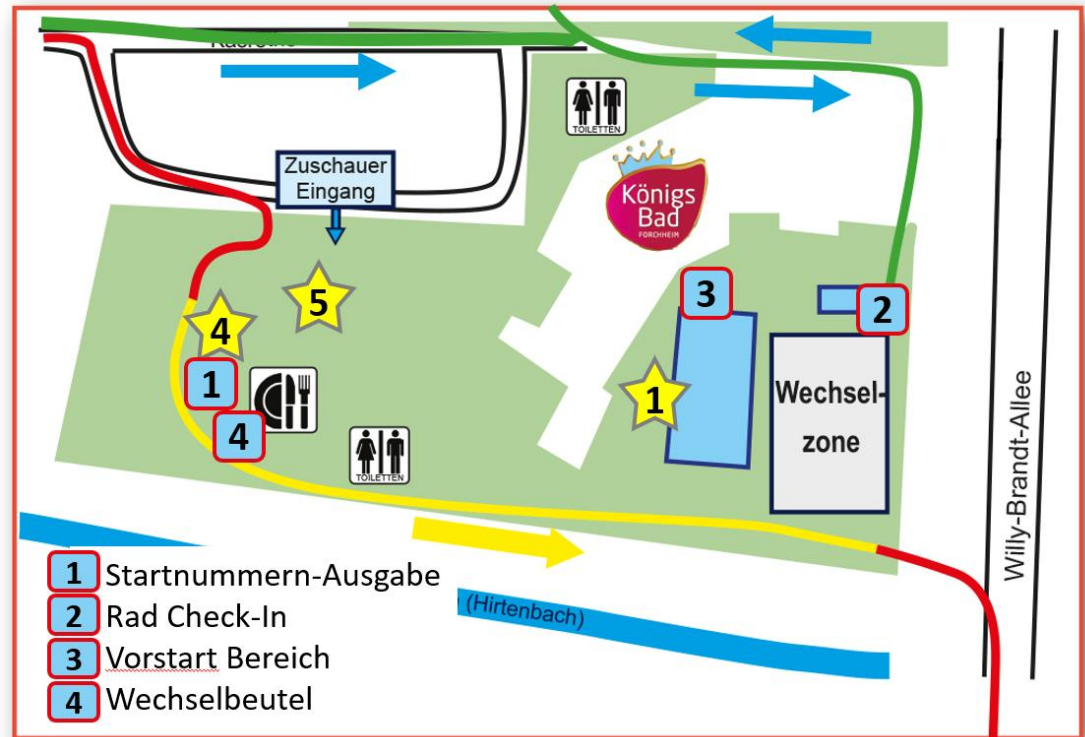
- 1 Start-Nr. beim Radfahren hinten, beim Laufen vorne zu tragen
- 1 Klebe-Etikett für das Fahrrad, links am Rad sichtbar anzubringen
- 1 Klebe-Etikett für den Helm, vorne anzubringen
- 1 Klebe-Etikett für den After-Race Beutel mit Privatsachen
- 1 Klebe-Etikett für den Wechselbeutel (Wechselbeutel bitte selbst mitbringen)
- 1 farbiges Teilnehmer Armband, das während der Veranstaltung am linken Handgelenk zu tragen ist
- 1 Transponder mit Band zur Zeitmessung, ist am Fuß zu tragen.

Die Startunterlagen werden gegen Vorlage der Meldebestätigung ausgehändigt. Wer seine Unterlagen nicht persönlich abholt, muss dem Abholer eine schriftl. Vollmacht mitgeben. Für Schüler die Einverständniserklärung der Eltern ausgefüllt mitbringen

Vorbereitung

- 1. Aufkleber mit Startnummer fürs Rad; auf der linken Seite des Oberrohrs anbringen
  - 2. Aufkleber mit Startnummer am Helm; vorne auf dem Helm anbringen  
Beides wird von den Wettkampfrichtern kontrolliert!
  - 3. Startnummer an Startnummernband befestigen (Band ist selbst mitzubringen)
- Für die Ausrüstung gelten die Bestimmungen der DTU Sportordnung.
- 4. Farbiges Teilnehmerarmband am Handgelenk anbringen

## Check-in



**Check-In** mit angebrachten Klebenummern (Helm und Fahrrad) sowie aufgesetztem und geschlossenem Helm.

Das Tragen eines radsportspezifischen Helms ohne Beschädigungen mit geschlossenen Kinnriemen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstituts entsprechen muss, ist Pflicht. Teilnehmer ohne diesen Schutz werden zum Wettkampf nicht zugelassen.

Für Schüler A und Jugend B gelten die Regeln für die zulässigen Abrolllängen gemäß DTU Sportordnung § 36. Die Abrolllänge des Fahrrades ist vor dem Wettkampf / dem Check-in passend einzustellen, diese werden beim Check-in überprüft.

Schüler A 5,66 m

Jugend B 6,10 m

Das Rad muss in dem zugewiesenen Bereich (nach Nummern markiert) abgestellt werden. Dort werden auch alle notwendigen Radsachen abgelegt. Zugang zur jeweiligen Wechselzone ist nur für Starter erlaubt.

Am Fahrrad bleiben: Radhelm, Startnummer, Radschuhe, Laufsachen

## After Race Beutel

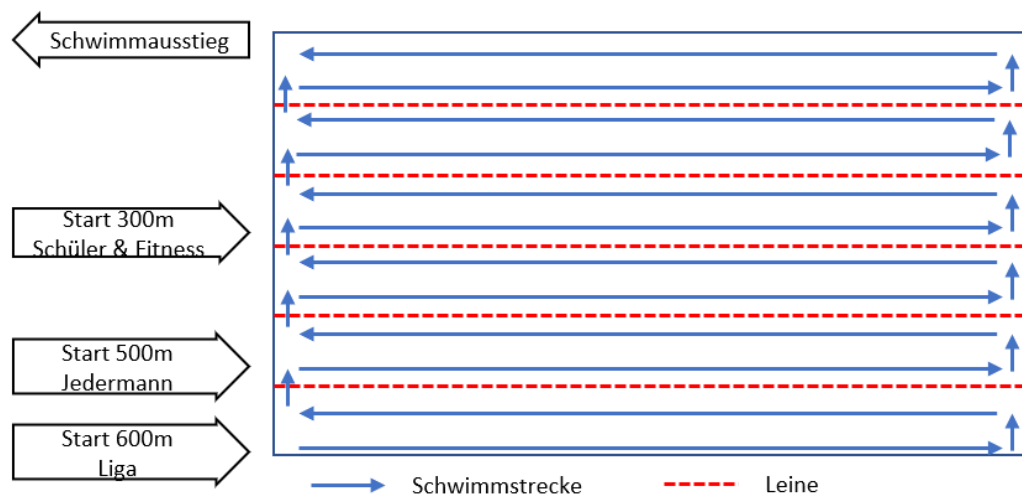
Im Freibad kann ein Wechselbeutel / After-Race-Beutel im gekennzeichneten Bereich abgelegt und nach dem Rennen bis spätestens 14:00 Uhr wieder abgeholt werden. Im After-Race-Beutel können z.B. Duschutensilien, frische und trockene Kleidung oder andere pers. Gegenstände sein aber KEINE Wertsachen, da nicht bewacht werden.

## Abmelden

Wenn Sie nicht starten können oder den Wettkampf aufgeben, dann melden Sie sich bitte unverzüglich bei einem Wettkampfrichter oder einem Organisator (rotes Polo-Shirt) ab.

## Der Wettkampf

- Wettkampfbesprechung** Für alle Distanzen findet die Wettkampfbesprechung am Becken statt. Die Strecken und der Ablauf werden jeweils erläutert, gefährliche Stellen benannt und aktuelle Informationen ggf. Änderungen bekannt gegeben. Für alle Athleten besteht Teilnahmepflicht!
- Schwimmen** Bitte Bademützen selbst mitbringen. Nur für Notfälle halten wir Badekappen vor. Start erfolgt als Rolling-Start, d.h. die Landesliga startet im Team im 30 Sekunden Abstand, und die Schüler starten in ihrer AK im 60 Sekunden Abstand. Die Fitness und Jedermann Distanz mit einem Zeitabstand von 15 Sekunden. Dies kann als Sprung vom Beckenrand oder im Becken erfolgen. Bitte rechtzeitig in der Vorstartzone (in Beckennähe) sein, dort starten die Athleten in ihrer jeweiligen Startgruppe. Innerhalb der Startgruppe ist die Reihenfolge beliebig da kurz vor dem Start euer Transponder erfasst wird. Der Start erfolgt über ein akustisches Signal. Jeder muss rechtzeitig in seinem Startblock da sein, denn ein späterer Start ist nicht möglich. Geschwommen wird ein Zick-Zack-Kurs, d.h. am Ende der Bahn wird auf der gleichen Bahn gewendet und zurückgeschwommen, und auf der Seite vom Start wird dann die Leine durchtaucht und dann auf der nächsten Bahn das gleiche. Wichtig ist, an jedem Bahnende am Beckenrand ist anzuschlagen.

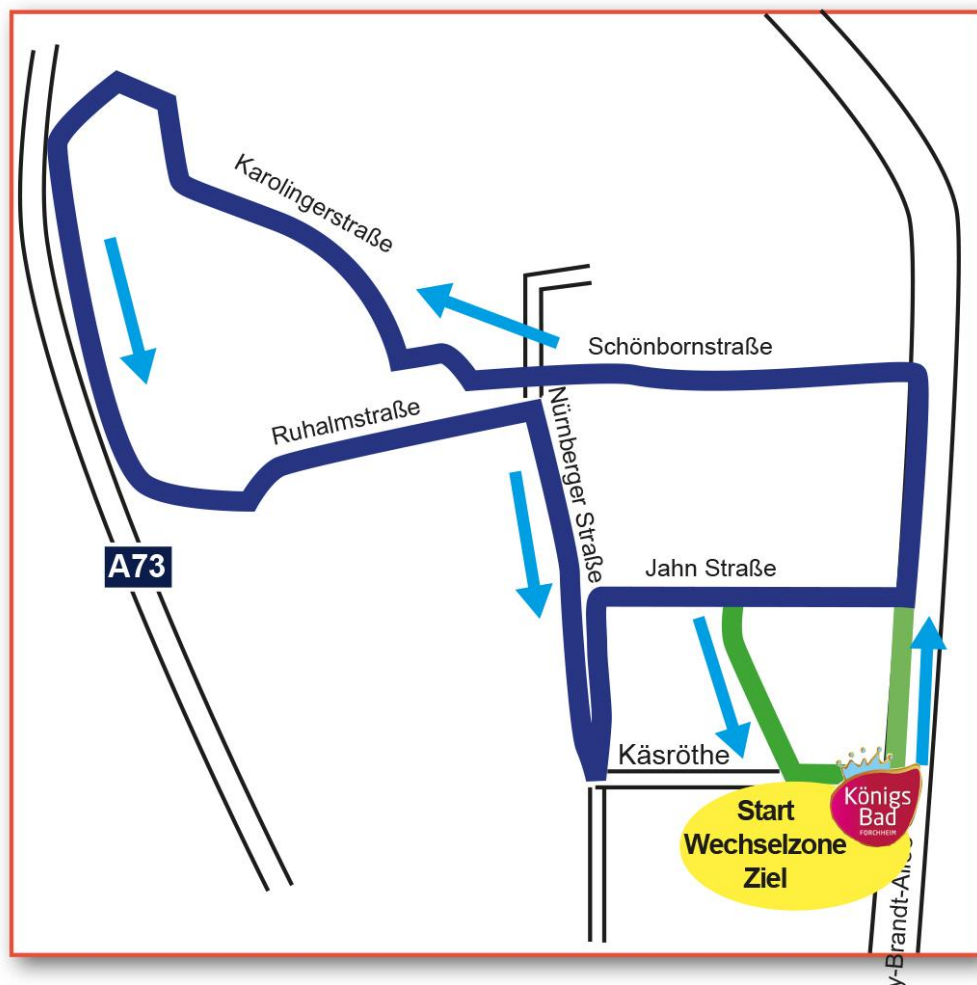


Einschwimmen ist im kleinen Becken möglich. Der Staffelschwimmer übergibt den Transponder an den Radfahrer, der im ausgewiesenen Bereich wartet. Als Beitrag zur Abfallvermeidung werden wir keine Badekappen im Starterpaket austeilen.

## Radfahren

Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken zu tragen.  
 Das Windschattenfahren ist verboten, wird von den Wettkampfrichtern entsprechend überwacht und bestraft (1 Minute Zeitstrafe). Zum Vordermann ist ein Mindestabstand von 10m einzuhalten.  
 Nebeneinander darf nicht gefahren werden, es muss zügig überholt werden.  
 Rechtsfahrgebot muss eingehalten werden.  
 Es gibt keine Verpflegungsstation auf der Radstrecke.  
 Die Radstrecke ist für den Autoverkehr gesperrt, dennoch gilt die Straßenverkehrsordnung.

Für den Elitesprint der Männer – Landesliga Nord gilt Windschattenfreigabe  
 (Achtung: §60 DTU SpO berücksichtigen).



Schülerdistanz & Fitnessdistanz: 2 Runden  
 Jedermann Distanz & Elitesprint der Männer: 4 Runden

- Wechsel  
Radfahren –  
Laufen
- Vor der Wechselzone zwischen den beiden roten Markierungen absteigen und das Rad in die Wechselzone schieben und am vorgesehenen Platz abstellen.  
Der Helm darf erst geöffnet werden, wenn das Rad abgestellt ist.  
Die Staffelfradfahrer übergeben die Startnummer und den Transponder an den Läufer.
- Laufen
- Beim Laufen ist die Startnummer vorne zu tragen.  
Getränke gibt es in der Wechselzone und im Ziel.  
Als Nachweis der gelaufenen Runde werden auf der Strecke Rundenbänder ausgeteilt, diese sind bis ins Ziel mitzunehmen.



Schülerdistanz & Fitnessdistanz: 1 Runde  
Jedermann Distanz: 2 Runden

- Zeitnahme
- erfolgt durch einen Transponder der an einem Band Fuß zu tragen ist. Es werden die Schwimmzeit, sowie nach dem Radwechsel und beim Zieleinlauf erfasst.  
Der Transponder wird beim Zieleinlauf abgegeben. Für nicht abgegebene vollständige
- Disqualifikation
- Verstöße gegen die DTU-Sportordnung und die StVO sowie unsportliches Verhalten eines Teilnehmers - auch gegenüber Beauftragten des Ausrichters - führen zur Disqualifikation
- Wettkampfgericht
- BTV Wettkampfrichter

## Nach dem Wettkampf

**Zielbereich** Nach dem Zielbogen die Rundenbänder und die Transponder abgeben.  
Für nicht abgegebene Transponder werden 25€ nachbelastet.  
Neben dem Ziel befindet sich die Athletenverpflegung mit versch. Getränken, Obst und Kuchen.

**Duschen** Im Königsbad, Zugang nur mit dem farbigen Teilnehmerband.

**Siegerehrung** Nach Auswertung der Ergebnisse.

**Schüler-Distanz:**

Gewertet werden Gesamtsieger, und Altersklassen 1-3 jeweils weiblich und männlich

**Fitnessdistanz:**

Gewertet werden Gesamtsieger, jeweils weiblich und männlich, keine Altersklassen

**Jedermann Distanz:**

Gewertet werden Gesamtsieger und Altersklassen 1-3, jeweils weiblich und männlich;  
Gesamtsieger Staffel 1-3 (es wird nicht nach Frauen und Männern gewertet)

**Gemeinsame Wertung:**

teilnahmestärkste Firma

**Stadtmeister (in)**

**Liga-Mannschaftswertung**

Platz 1-3

Blieben lohnt sich, wir haben viele interessante und wertvolle Sachpreise!

**Rad Check-out** Nur gegen Vorlage der Startnummer.  
Betreten der Rad-Ablage ist nur Teilnehmern gestattet.  
Das Rad und alle weiteren Sachen müssen bis 15:00 abgeholt werden.

**Erste Hilfe** Wenn medizinische Hilfe benötigt wird, bitte an die Helfer wenden, im Königsbad stehen Ersthelfer für den Notfall bereit.

**Anmerkungen** Für den **Landesliga-Mannschaftswettkampf** sind die entsprechenden BTV Ligaordnungen zu berücksichtigen, siehe [http://www.triathlon-bayern.de/uploads/media/Ligaordnung\\_2017-Rev1.pdf](http://www.triathlon-bayern.de/uploads/media/Ligaordnung_2017-Rev1.pdf)

In der **Bezirksliga-Wettkampf** werden die 3 schnellsten Finisher einer Mannschaft entsprechend der [BTV Bezirksliga Oberfranken](#) gewertet.

Diese Informationen beruhen auf dem aktuellen Organisationsstand, es werden weitere Updates im Internet zur Verfügung gestellt.

Weitere Informationen, AGB, ect. können im Internet unter [www.stadttriathlon-forchheim.de](http://www.stadttriathlon-forchheim.de) nachgelesen werden.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß beim StadtTriathlon in Forchheim.

Euer Orgateam im Namen des SSV Forchheim



Wir bedanken uns für die Unterstützung unserer Partner aus Forchheim und Umgebung ohne die wir den Sportlern und den Zuschauern keine solche Veranstaltung bieten könnten.

