

# Ausschreibung / Teilnehmer Informationen

## 7. StadtTriathlon Forchheim am 17. Juni 2018

Stand 9. Juni 2018

Veranstalter / Ausrichter: SSV Forchheim



### Zeitplan - Übersicht

#### Samstag, 16. Juni

16:00 - 18:00 Registrierung und Ausgabe der Startnummern im Königsbad

#### Sonntag, 17. Juni

7:00 - 8:20 **Registrierung und Ausgabe der Startnummern** im Königsbad für alle Starter

7:00 – 8:40 **Check-In** in die Wechselzone am Königsbad  
Zum Rad-Check-in sind mitzubringen: Fahrrad und Radhelm mit jeweils angebrachter Klebenummer, Check-in mit aufgesetztem und geschlossenem Helm sowie alle Laufsachen

8:40 **Wettkampfbesprechung für alle Teilnehmer** am Außenbecken, Freibad Königsbad  
Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht!

Start ab 9:00 Der Start erfolgt als Rolling-Start mit einem Zeitabstand von 20 Sekunden.  
Die Starteinteilung der Athleten wird auf der Homepage im Vorfeld sowie im Freibad auf der Infotafel angegeben. Die Teilnehmer sind selbst dafür verantwortlich, rechtzeitig im Vorstartbereich einzutreffen.

ca. 9:00 Landesliga (600 m schwimmen + 2,5 km laufen) Gruppe 9 - gold  
ab ca. 9:12 Schüler Distanz (300 m) Gruppe 1 - weiß  
ab ca. 9:25 Fitness Distanz (300 m) Gruppe 2 - pink  
ab ca. 9:40 Jedermann Distanz – Einzel & Staffel (500 m) Gruppe 3 - dunkelblau  
ab ca. 9:56 Jedermann Distanz – Einzel & Staffel (500 m) Gruppe 4 - orange  
ab ca. 10:13 Jedermann Distanz – Einzel & Staffel (500 m) Gruppe 5 - grün  
ab ca. 10:30 Jedermann Distanz – Einzel & Staffel (500 m) Gruppe 6 - rot  
ab ca. 10:46 Jedermann Distanz – Einzel & Staffel (500 m) Gruppe 7 - hellblau  
ab ca. 11:03 Jedermann Distanz – Einzel & Staffel (500 m) Gruppe 8 - gelb  
ca. 11:45 Landesliga (20 km Rad + 2,5 km laufen) Gruppe 9 - gold

10:00 – 15:00 **Triathlon-Messe**

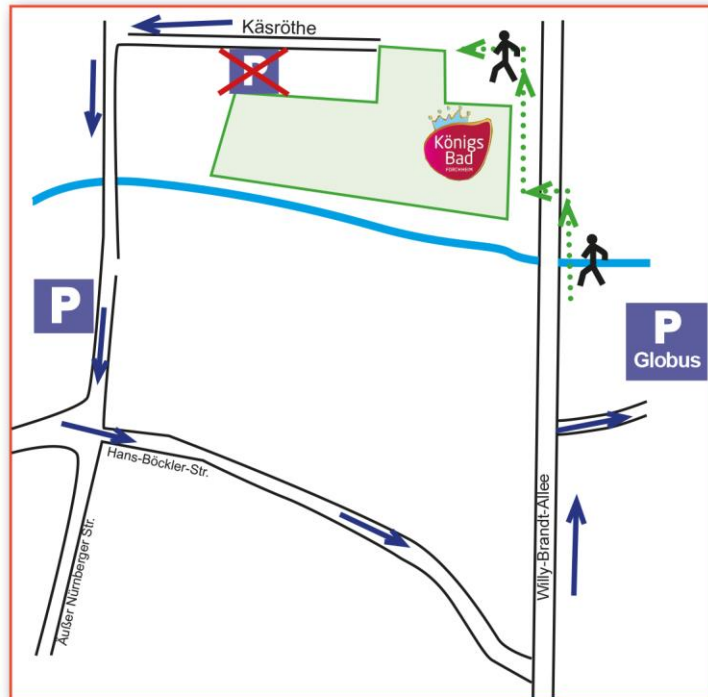
14:00 - 16:00 **Check-Out**, Fahrradaushändigung an die Teilnehmer nur gegen Vorlage der Startnummer.

Ab ca. 13:00 **Siegerehrung** mit vielen schönen Sachpreisen

## Vor dem Wettkampf

Anfahrt /  
Parken

Wir empfehlen den im Lageplan eingezeichneten Globus-Parkplatz zu benutzen, der kurze Laufweg zum Königsbad wird ausgeschildert sein. Der Parkplatz am Königsbad darf nur kurzzeitig zum Entladen benutzt werden, um ihn für die Badegäste freizuhalten.



Inhalt der  
Startunterlagen

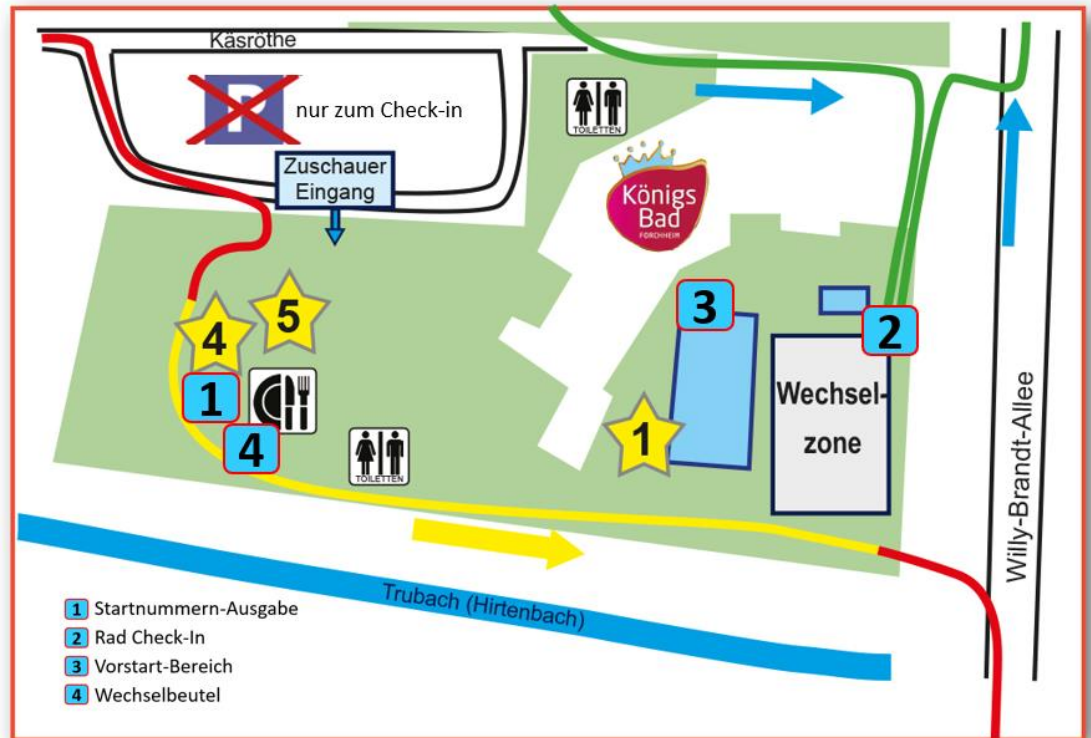
- 1 Start-Nr. beim Radfahren hinten, beim Laufen vorne zu tragen
- 1 Klebe-Etikett für das Fahrrad, links am Rad sichtbar anzubringen
- 1 Klebe-Etikett für den Helm, vorne anzubringen
- 1 Klebe-Etikett für den After-Race Beutel mit Privatsachen
- 1 Klebe-Etikett für den Wechselbeutel (Wechselbeutel bitte selbst mitbringen)
- 1 farbiges Teilnehmer Armband, das während der Veranstaltung am linken Handgelenk zu tragen ist
- 1 Transponder mit Band zur Zeitmessung, ist am Fuß zu tragen.
- 1 Badekappe

Die Startunterlagen werden gegen Vorlage der Meldebestätigung ausgehändigt. Wer seine Unterlagen nicht persönlich abholt, muss dem Abholer eine schriftl. Vollmacht mitgeben. Für Schüler die Einverständniserklärung der Eltern ausgefüllt mitbringen

Vorbereitung

1. Aufkleber mit Startnummer fürs Rad; auf der linken Seite des Oberrohrs anbringen
2. Aufkleber mit Startnummer am Helm; vorne auf dem Helm anbringen  
Beides wird von den Wettkampfrichtern kontrolliert!
3. Startnummer an Startnummernband befestigen (Band ist selbst mitzubringen)  
Für die Ausrüstung gelten die Bestimmungen der DTU Sportordnung.
4. Farbiges Teilnehmerarmband am Handgelenk anbringen

## Check-in



**Check-In** mit angebrachten Klebenummern (Helm und Fahrrad) sowie aufgesetztem und geschlossenem Helm.

Das Tragen eines radsportspezifischen Helms ohne Beschädigungen mit geschlossenen Kinnriemen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstituts entsprechen muss, ist Pflicht. Teilnehmer ohne diesen Schutz werden zum Wettkampf nicht zugelassen.

Für Schüler A und Jugend B gelten die Regeln für die zulässigen Abrolllängen gemäß DTU Sportordnung § 36. Die Abrolllänge des Fahrrades ist vor dem Wettkampf / dem Check-in passend einzustellen, diese werden beim Check-in überprüft.

Schüler A 5,66 m

Jugend B 6,10 m

Das Rad muss in dem zugewiesenen Bereich (farbig markiert) abgestellt werden. Dort werden auch alle notwendigen Radsachen abgelegt. Zugang zur jeweiligen Wechselzone nur für Starter.

Am Fahrrad bleiben: Radhelm, Startnummer, Radschuhe, Laufsachen

## After Race Beutel

Im Freibad kann ein After-Race-Beutel im gekennzeichneten Bereich abgelegt und nach dem Rennen bis spätestens 15:00 Uhr wieder abgeholt werden. Im After-Race-Beutel können z.B. Duschutensilien, frische und trockene Kleidung oder andere pers. Gegenstände sein aber KEINE Wertsachen da nicht bewacht.

## Abmelden

Wenn Sie nicht starten können oder den Wettkampf aufgeben, dann melden Sie sich bitte unverzüglich bei einem Wettkampfrichter oder einem Organisator (rotes Polo-Shirt) ab.

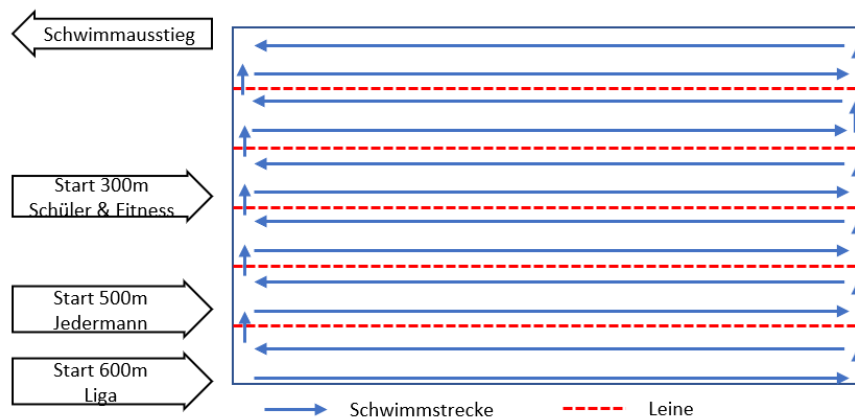
## Der Wettkampf

### Wettkampfbesprechung

Für alle Distanzen findet die Wettkampfbesprechung am Becken statt. Die Strecken und der Ablauf werden jeweils erläutert, gefährliche Stellen benannt und aktuelle Informationen ggf. Änderungen bekannt gegeben. Für alle Athleten besteht Teilnahmepflicht!

### Schwimmen

Der Start erfolgt als sogenannter Rolling-Start, d.h. alle 20 Sekunden startet ein Schwimmer. Dies kann als Sprung vom Beckenrand oder im Becken erfolgen. Bitte rechtzeitig in der Vorstartzone (in Beckennähe) sein, dort werden die Starter in der Reihenfolge der Startnummern aufgestellt und dann gestartet. Jeder muss rechtzeitig zu seinem Start da sein denn ein späterer Start ist nicht möglich. Geschwommen wird ein Zick-Zack-Kurs, d.h. am Ende der Bahn wird auf der gleichen Bahn gewendet und zurückgeschwommen, und auf der Seite vom Start wird dann die Leine durchtaucht und dann auf der nächsten Bahn das gleiche. Wichtig, an jedem Beckenrand ist anzuschlagen.

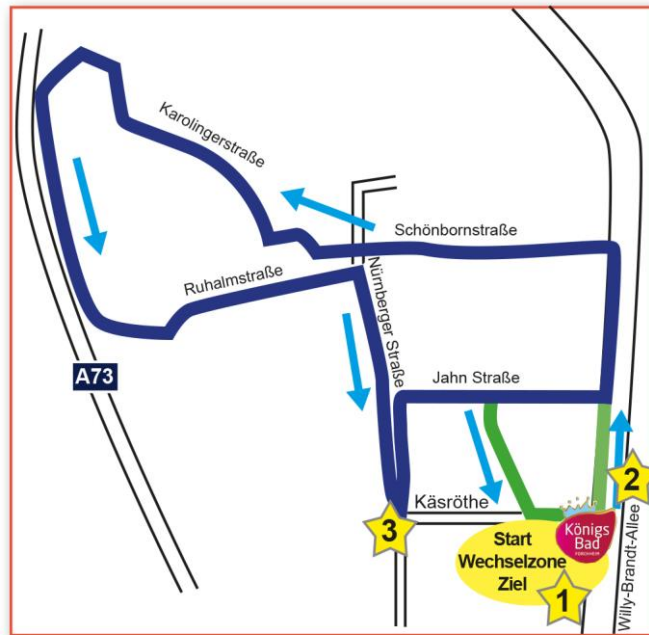


Einschwimmen ist im kleinen Becken möglich. Der Staffelschwimmer übergibt den Transponder an den Radfahrer.

### Radfahren

Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken zu tragen. Das Windschattenfahren ist verboten, wird von den Wettkampfrichtern entsprechend überwacht und bestraft (1 Minute Zeitstrafe). Zum Vordermann ist ein Mindestabstand von 10m einzuhalten. Nebeneinander darf nicht gefahren werden, es muss zügig überholt werden. Rechtsfahrgebot einhalten. Es gibt keine Verpflegungsstation auf der Radstrecke. Die Radstrecke ist für den Autoverkehr gesperrt, dennoch gilt die Straßenverkehrsordnung.

Für den Elitesprint der Männer – Landesliga Nord gilt Windschattenfreigabe (Achtung: §60 DTU SpO berücksichtigen).



Schülerdistanz & Fitnessdistanz: 2 Runden  
 Jedermann Distanz & Elitesprint der Männer: 4 Runden

Wechsel  
 Radfahren –  
 Laufen

Vor der Wechselzone zwischen den beiden roten Markierungen absteigen und das Rad in die Wechselzone schieben und am vorgesehenen Platz abstellen.  
 Der Helm darf erst geöffnet werden, wenn das Rad abgestellt ist.  
 Die Staffelfahrer übergeben die Startnummer und den Transponder an den Läufer

Laufen

Beim Laufen ist die Startnummer vorne zu tragen.  
 Getränke gibt es in der Wechselzone und im Ziel.  
 Als Nachweis der gelaufenen Runde werden auf der Strecke Rundenbänder ausgeteilt, diese sind bis ins Ziel mitzunehmen.



Schülerdistanz & Fitnessdistanz: 1 Runde

Jedermann Distanz: 2 Runden

Zeitnahme	erfolgt durch einen Chip der an einem Band Fuß zu tragen ist. Es werden die Schwimmzeit, sowie nach dem Radwechsel und beim Zieleinlauf erfasst. Der Transponder wird beim Zieleinlauf abgegeben.
Disqualifikation	Verstöße gegen die DTU-Sportordnung und die StVO sowie unsportliches Verhalten eines Teilnehmers - auch gegenüber Beauftragten des Ausrichters - führen zur Disqualifikation
Wettkampfgericht	BTV Wettkampfrichter

## Nach dem Wettkampf

Zielbereich	Nach dem Zielbogen die Rundenbänder und die Transponder abgeben. Für nicht abgegebene Transponder werden 25€ nachbelastet. Neben dem Ziel befindet sich die Athletenverpflegung mit versch. Getränken, Obst und Kuchen. Dort gibt es auch einen Massage-Service.
Duschen	Im Königsbad, Zugang nur mit dem farbigen Teilnehmerband.
Siegerehrung	Nach Auswertung der Ergebnisse um ca. 13:30 Uhr.

### Schüler-Distanz:

Gewertet werden Gesamtsieger, Schüler, Jugend jeweils weiblich und männlich

### Fitnessdistanz:

Gewertet werden Gesamtsieger, jeweils weiblich und männlich

### Jedermann Distanz:

Gewertet werden Gesamtsieger, Altersklassen, jeweils weiblich und männlich;  
Gesamtsieger Staffel (es wird nicht nach Frauen und Männern gewertet)

### Gemeinsame Wertung:

teilnahmestärkste Firma

### Stadtmeister (in)

Die gewerteten Klassen siehe Internet.

Bleiben lohnt sich, wir haben viele interessante und wertvolle Sachpreise!

Rad Check-out	Nur gegen Vorlage der Startnummer. Betreten der Rad-Ablage ist nur Teilnehmern gestattet.
Erste Hilfe	Wenn medizinische Hilfe benötigt wird, bitte an die Helfer wenden, im Königsbad stehen Ersthelfer für den Notfall bereit.
Anmerkungen	Für den <b>Landesliga-Mannschaftswettkampf</b> sind die entsprechenden BTV Ligaordnungen zu berücksichtigen, siehe <a href="http://www.triathlon-bayern.de/uploads/media/Ligaordnung_2017-Rev1.pdf">http://www.triathlon-bayern.de/uploads/media/Ligaordnung_2017-Rev1.pdf</a>

In der **Bezirksliga-Wettkampf** werden die 3 schnellsten Finisher einer Mannschaft entsprechend der [BTV Bezirksliga Oberfranken](#) gewertet.

Diese Informationen beruhen auf dem aktuellen Organisationsstand, es werden weitere Updates im Internet zur Verfügung gestellt.

Weitere Informationen, AGB, ect. können im Internet unter [www.stadttriathlon-forchheim.de](http://www.stadttriathlon-forchheim.de) nachgelesen werden.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß beim StadtTriathlon in Forchheim.

Euer Orgateam im Namen des SSV Forchheim

Wir bedanken uns für die Unterstützung unserer Partner aus Forchheim und Umgebung ohne die wir den Sportlern und den Zuschauern keine solche Veranstaltung bieten könnten.

