

OFFIZIELLE INFORMATIONEN

VERANSTALTER:
SSV Forchheim e. V.
Postfach 3
91291 Forchheim



WETTKAMPFORDNUNG:

Es gelten die Ordnungen der Deutschen Triathlon Union mit Sportordnung, Anti-Doping Code und Disziplinarordnung:

Sportordnung: [DTU Sportordnung 2025](#)

Anti-Doping Code [DTU Anti-Doping-Code](#)

Disziplinarordnung : [DTU Disziplinarordnung](#)

WETTKAMPFLEITUNG:

ORGA-Team StadtTriathlon Forchheim
Kontakt: Wolfgang Spingler

WETTKAMPFGERICHT:

Kampfrichter des Bayerischen Triathlon-Verbandes

BASIS-INFOS ZUM RENNEN

Datum: 14.06.2026

Wettkampfort: Königsbad Forchheim
Käsröthe 4
91301 Forchheim

Distanzen:

Distanz 1: SchülerInnen und Fitnessdistanz
0,3 km Schwimmen – 9,0 km Radfahren – 2,5 km Laufen

Distanz 2: Sprintdistanz
0,5 km Schwimmen – 18,0 km Radfahren – 5,0 km Laufen
(Bitte Schwimmzeiten bei der Anmeldung möglichst genau und realistisch angeben, da diese für die Gruppeneinteilung wichtig ist.)

Landesliga: 0,6 km Schwimmen – 2,5 km Laufen und
18,0 km Radfahren – 2,5 km Laufen

Teilnehmenden-Limit:

Gesamt: 495 Teilnehmende auf Fitness- und Sprintdistanz
(inkl. Staffeln, Nachmeldungen möglich)

Startberechtigt:

Distanz 1: SchülerInnen A: Jahrgänge 2013-2014
Jugend B: Jahrgänge 2011-2012
Fitnessdistanz ab 2010 (Jugend A und älter)

Distanz 2: Sprintdistanz ab Jahrgang 2010 (Jugend A und älter)

Minderjährige TeilnehmerInnen benötigen die Einverständniserklärung eines gesetzlichen Vertreters/ einer gesetzlichen Vertreterin - bitte ausgefüllt und unterschrieben mitbringen.

Link: [Einverständniserklärung der Eltern](#)

Altersklasseneinteilung:

Die Altersklasseneinteilung erfolgt gemäß der geltenden DTU Sportordnung.

WERTUNGEN

SchülerInnen:

Gewertet werden AltersklassensiegerIn 1-3, SchülerInnen, Jugend

- SchülerInnen A: Jahrgänge 2013-2014
- Jugend B: Jahrgänge 2011-2012

Fitnessdistanz:

Gewertet werden GesamtsiegerIn 1-3

Sprintdistanz:

Gewertet werden GesamtsiegerIn 1-3, AltersklassensiegerIn 1-3;
Gesamtsieger Staffel 1-3 (nur Mixed-Wertung)

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| • Jugend A: Jahrgänge 2009-2010 | • AK45: Jahrgänge 1977-1981 |
| • JuniorInnen: Jahrgänge 2007-2008 | • AK50: Jahrgänge 1972-1976 |
| • AK20: Jahrgänge 2002-2006 | • AK55: Jahrgänge 1967-1971 |
| • AK25: Jahrgänge 1997-2001 | • AK60: Jahrgänge 1962-1966 |
| • AK30: Jahrgänge 1992-1996 | • AK65: Jahrgänge 1957-1961 |
| • AK35: Jahrgänge 1987-1991 | • AK70: Jahrgänge 1952-1956 |
| • AK40: Jahrgänge 1982-1986 | • usw. |

Oberfranken-Cup Wertung

Für den Oberfranken Cup können von allen Wertungsberechtigten entsprechende Punkte gesammelt werden. Eine extra Ehrung findet dazu beim StadtTriathlon nicht statt.

BTV-Info: [Oberfranken-Cup – Triathlon in Bayern](#)

Landesliga Nord – Mannschaftswettkampf:

Gewertet wird entsprechend der Ligaordnung des BTV.

ANMELDUNG


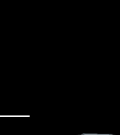


Die Anmeldung erfolgt ab 02.12.2025 um 8:00 Uhr über unseren Zeitnehmer WKM-IAD. Online-Anmeldung über die Webseite. Änderungen und Abmeldungen bitte direkt an info@wkm-iad.de mailen (bis 06.06.2026 mit Erstattung der Anmeldegebühr abzüglich 10 € Bearbeitungsgebühr).

Teilnahmegebühren:

	bis 31.12.2025	bis 28.02.2026	bis 06.06.2026
SchülerInnen	25 €	35 €	40 €
Fitnessdistanz	40 €	50 €	55 €
Sprintdistanz	50 €	60 €	65 €
Staffel (Sprintdist.)	85 €	95 €	100 €
Landesliga	45 €		

Die Teilnahmegebühren beinhalten:

- Gebühr für Organisationsleistungen, benötigte Infrastruktur und Material
- Zeitchipmiete
- Badeintritt, Klebnummern, Startnummer, Wettkampfverpflegung
- Finisher-Geschenk (Abholung am Wettkampftag bis spätestens 14:00 Uhr), hochwertiges T-Shirt von unserem Sponsor PUMA (garantiert nur bei Anmeldung bis zum 10.05.2026, Größentabelle siehe unten)

Größe (HERREN)	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Breite> gemessen von Achsel zu Achsel auf der Brustvorderseite 	41	45	49	53	57	62	67	72	77
Höhe> gemessen von Oberen Kragenrand zum unteren Shirt Ende. 	71	72	73	74	76	78	80	82,4	84,8
Größe (DAMEN)	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL		
Breite> gemessen von Achsel zu Achsel auf der Brustvorderseite 	42,5	45	48,5	52,5	56,5	60,5	64,5		
Höhe> gemessen von Oberen Kragenrand zum unteren Shirt Ende. 	62	63	64	66	68,2	70,4	72,6		

(Werdende) Eltern

Wir passen die Startgruppeneinteilung gerne an, um Eltern mit Kindern den Start zu erleichtern. Bei Abmeldung wegen Schwangerschaft wird die Startgebühr komplett rückerstattet (mit Nachweis).

Anmeldeschluss:

Allgemeiner Meldeschluss Samstag 06.06.2026 mit Garantie auf Finisher-Geschenk und personalisierter Startnummer, bzw. wenn das Teilnehmenden-Limit erreicht ist.

Nachmeldungen sind, falls noch Startplätze vorhanden sind, noch bei der Startnummernausgabe am Samstag möglich (5€ Nachmeldegebühr).

Zeitplan – Übersicht

Samstag, 13. Juni

16:00 - 18:00 Registrierung und Ausgabe der Startnummern im Königsbad

Sonntag, 14. Juni

7:00 - 8:30 **Registrierung und Ausgabe der Startnummern** im Königsbad

7:30 – 8:40 **Check-In** in die Wechselzone am Königsbad

Zum Rad-Check-in sind mitzubringen: Fahrrad und Radhelm mit jeweils angebrachter Klebenummer, Check-in mit aufgesetztem und geschlossenem Helm sowie alle Laufsachen. Handtücher sind in der Wechselzone nach Möglichkeit bitte zu vermeiden, jedoch bis max. 50x100cm zulässig.

Achtung: DTU-Sportordnung §34.14 (Die Check-in-Zeiten müssen eingehalten werden)

8:45 **Begrüßung & Wettkampfbesprechung** am Außenbecken

Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht.

Start ab 9:00 **Der Start erfolgt als Rolling-Start**

Die Starteinteilung der AthletenInnen wird auf der Homepage im Vorfeld sowie im Freibad auf der Infotafel angegeben. Die TeilnehmerInnen sind selbst dafür verantwortlich, **rechtzeitig!** im Vorstartbereich einzutreffen.

ca.	9:00	SchülerInnen	300 m Schwimmen, 9 km Rad, 2,5 Laufen	Gruppe 1	hellblau
ca.	9:15	Landesliga	600 m Schwimmen + 2,5 km Laufen	Gruppe 9	schwarz
ca.	9:30	Fitnessdistanz	300 m Schwimmen, 9 km Rad, 2,5 Laufen	Gruppe 2	pink
ca.	9:45	Sprintdistanz	500 m Schwimmen, 18 km Rad, 5 Laufen	Gruppe 4	grün
ca.	10:05	Sprintdistanz	500 m Schwimmen, 18 km Rad, 5 Laufen	Gruppe 5	gelb
ca.	10:25	Sprintdistanz	500 m Schwimmen, 18 km Rad, 5 Laufen	Gruppe 6	orange
ca.	10:45	Staffel (Sprintdist.)	500 m Schwimmen, 18 km Rad, 5 Laufen	Gruppe 3	silber
ca.	11:00	Sprintdistanz	500 m Schwimmen, 18 km Rad, 5 Laufen	Gruppe 7	violett
ca.	11:20	Sprintdistanz	500 m Schwimmen, 18 km Rad, 5 Laufen	Gruppe 8	rot
ca.	12:00	Landesliga	18 km Rad + 2,5 km Laufen	Gruppe 9	schwarz

10:00 – 15:00 **Triathlon-Messe**

12:30 - 15:00 **Check-Out**

Fahrradaushändigung an die TeilnehmerInnen nur gegen Vorlage der Startnummer.
Nach dem zweiten Start der Landesliga möglich.

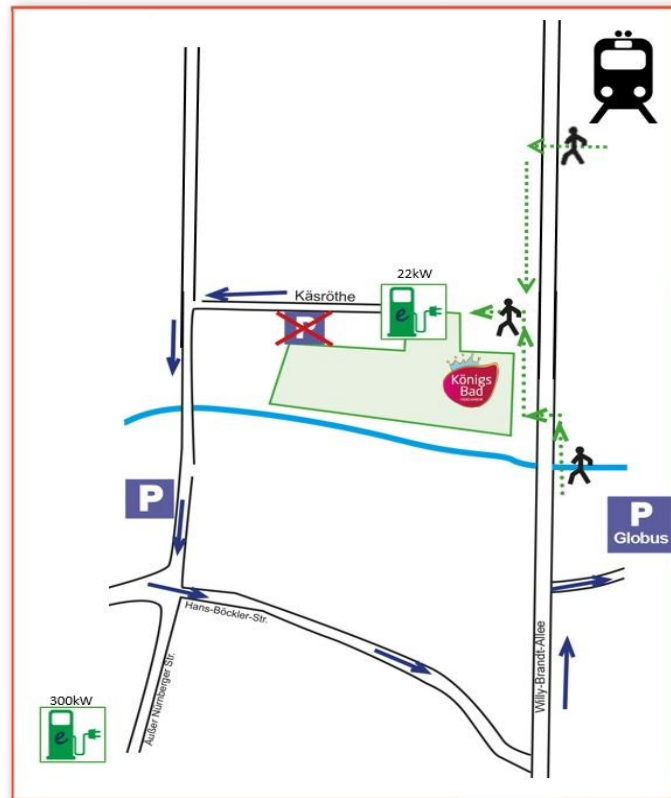
Ab ca. 13:15 **Siegerehrungen**

ÖRTLICHKEITEN

Vor dem Wettkampf

Anfahrt/Parken

Der Forchheimer StadtTriathlon ist mit dem ÖPNV gut erreichbar, 1,4 km liegt zwischen Bahnhof und Wettkampfort. Hier bietet es sich an, mit dem Zug anzureisen. Für alle, die mit dem Auto anreisen, empfehlen wir, die im Lageplan eingezeichneten Parkplätze beim Globus und in der Hafenstr. (Aldi) zu benutzen. Der Parkplatz am Königsbad darf nur kurzzeitig zum Entladen benutzt werden. Ausnahme sind behinderte TeilnehmerInnen, hier dürfen die dafür ausgewiesenen Parkplätze am Schwimmbad genutzt werden. Eine Ladesäule mit zwei 22 KW Lademöglichkeiten befindet sich direkt am Königsbad-Parkplatz. Zwei Schnell-Elektroladesäulen (300 kW) befinden sich in der Äußeren Nürnberger Str. 62 in 1 km Entfernung zum Wettkampfgelände.



Inhalt der Startunterlagen

- 1 Start-Nr. beim Radfahren hinten, beim Laufen vorne zu tragen
 - 1 Klebe-Etikett für das Fahrrad, links am Rad sichtbar anzubringen
 - 1 Klebe-Etikett für den Helm, vorne anzubringen
 - 1 Klebe-Etikett für die mitgebrachte After-Race-Tasche/-Rucksack mit Privatsachen
 - 1 farbiges Teilnehmerband, während der Veranstaltung am linken Handgelenk zu tragen
 - 1 Transponder mit Band zur Zeitmessung, am linken Fuß zu tragen
- Die Startunterlagen werden gegen Vorlage der Meldebestätigung ausgehändigt. Wer diese nicht persönlich abholt, muss dem/der AbholerIn eine schriftliche Vollmacht mitgeben. Für SchülerInnen gilt es, die Einverständniserklärung der Eltern ausgefüllt mitzubringen.

Vorbereitung

- 1 Aufkleber mit Startnummer fürs Rad auf der linken Seite des Oberrohrs anbringen.
 - 1 Aufkleber mit Startnummer am Helm vorne auf dem Helm anbringen.
- Beides wird von den Wettkampfrichtern kontrolliert!
Startnummer an Startnummernband befestigen (Band ist selbst mitzubringen).
Für die Ausrüstung gelten die Bestimmungen der DTU-Sportordnung.
Farbiges Teilnehmerarmband am Handgelenk anbringen.

Check-in



Check-In mit angebrachten Klebenummern (Helm und Fahrrad) sowie aufgesetztem und geschlossenem Helm.

Das Tragen eines radsportspezifischen Helms ohne Beschädigungen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstituts entsprechen muss, ist Pflicht. TeilnehmerInnen ohne diesen Schutz werden zum Wettkampf nicht zugelassen. Für die technische Sicherheit der Ausrüstung sind die TeilnehmerInnen selbst verantwortlich.

Für SchülerInnen A und Jugend B gelten die Regeln für die zulässigen Ablaumlängen gemäß DTU-Sportordnung § 36. Die Ablaumlängen des Fahrrades ist vor dem Wettkampf/dem Check-in passend einzustellen, diese werden beim Check-in überprüft.
SchülerInnen A: 5,70 m Jugend B: 6,20 m

Das Rad muss in dem zugewiesenen Bereich (nach Nummern markiert) abgestellt werden. Dort werden auch alle notwendigen Radsachen abgelegt. Zugang zur jeweiligen Wechselzone ist nur für TeilnehmerInnen erlaubt.
Am Fahrrad bleiben: Radhelm, Startnummer, Radschuhe, Laufsachen

Staffel-RadfahrerIn: Das Rad mit Helm am zugewiesenen Platz deponieren.
Zeitfahrmaschinen/Triathlonräder/Lenkeraufsätze sind auf der Fitnessdistanz nicht erlaubt.

After Race
Tasche

Im Freibad kann eine Tasche mit Privatsachen im gekennzeichneten Bereich abgelegt und nach dem Rennen bis spätestens 14:00 Uhr wieder abgeholt werden. Für Wertsachen gibt es Schließfächer im Eingangsbereich Sommertor des Königsbads (2€ Münze notwendig)

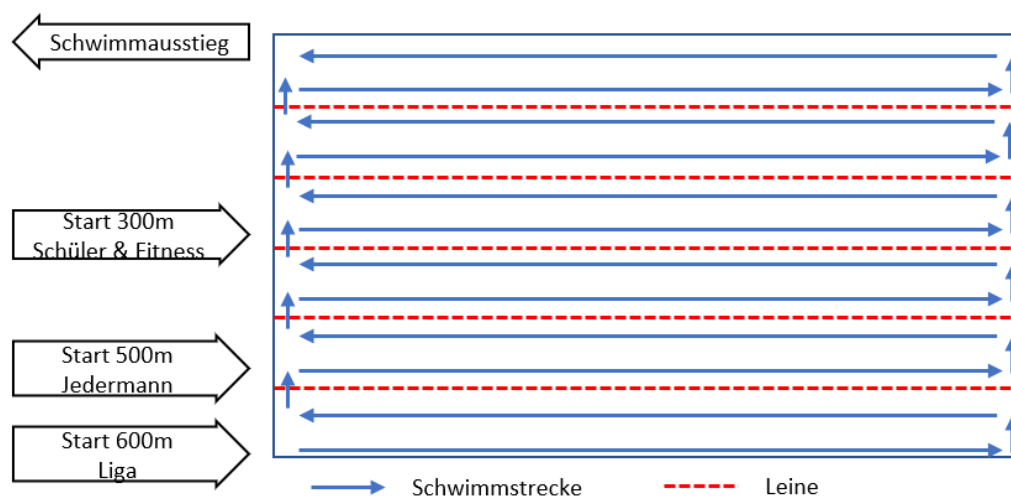
Abmelden

Wer nicht starten kann oder den Wettkampf aufgeben muss, muss sich unverzüglich bei einem WettkampfrichterIn oder einem OrganisatorIn (rotes Polo-Shirt) abmelden.

Der Wettkampf

Wettkampfbesprechung Wettkampfbesprechung findet vor Ort am Schwimmstart statt. Die Strecken und der Ablauf werden jeweils erläutert, gefährliche Stellen benannt und aktuelle Informationen ggf. Änderungen bekannt gegeben. Es können auch Fragen gestellt werden. Für alle AthletenInnen besteht Teilnahmepflicht!

Schwimmen Start erfolgt als Rolling-Start, d.h. die Landesliga startet im Team im 30 Sekunden Abstand. Die Fitness- und Sprintdistanz starten einzeln mit einem Zeitabstand von 10 Sekunden. Dies kann mit einem Sprung vom Beckenrand oder im Wasser durch Abstoßen vom Beckenrand erfolgen. Die SchülerInnen starten gemeinsam in ihrer AK auf einer Bahn und bleiben auf der Bahn (d. h. kein Zick-Zack-Kurs). Bitte rechtzeitig in der Vorstartzone (in Beckennähe) sein, dort starten die AthletenInnen in ihrer jeweiligen Startgruppe. Innerhalb der Startgruppe ist die Reihenfolge beliebig, da mit dem Start die Zeit am Transponder erfasst wird. Der Start erfolgt über ein akustisches Signal. TeilnehmerInnen müssen rechtzeitig am Startblock sein, ein verspäteter Start wird nicht akzeptiert. Geschwommen wird ein Zick-Zack-Kurs, d.h. am Ende der Bahn wird auf der gleichen Bahn gewendet und zurückgeschwommen, es gilt Rechtsverkehr. Am Bahnende wieder angekommen wird unter der Leine durchtaucht und dann auf der nächsten Bahn nach demselben Schema weiter geschwommen. Wichtig ist, an jedem Bahnende am Beckenrand ist anzuschlagen.



Einschwimmen ist im kleinen Neben-Becken möglich. Der/die StaffelschwimmerIn übergibt den Transponder an den RadfahrerIn, der/die im ausgewiesenen Bereich wartet.

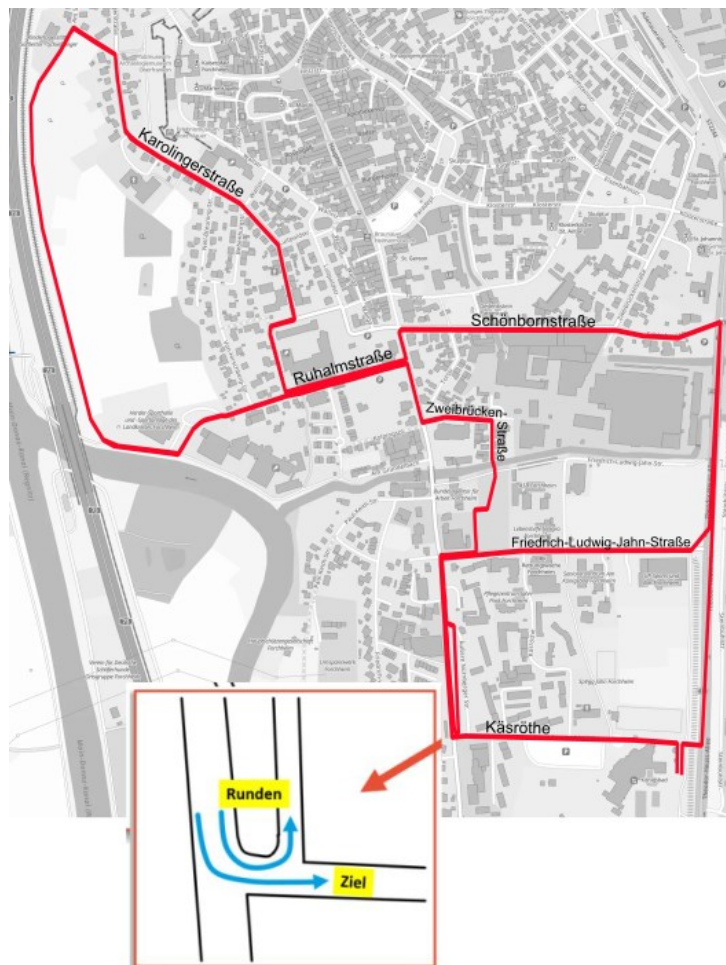
Radfahren Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken zu tragen. Das Windschattenfahren ist verboten und wird von den WettkampfrichternInnen entsprechend überwacht und bestraft (1 Minute Zeitstrafe). Zum/r Vorder-RadfahrerIn ist ein Mindestabstand von 12 m einzuhalten. Nebeneinander darf nur zum Zweck des Überholens gefahren werden, es muss zügig überholt werden (Überholverbot in der Umleitung und beim Rundenwechsel). Rechtsfahrgebot muss eingehalten werden. Es gibt keine Verpflegungsstation auf der Radstrecke.

Die Radstrecke ist für den Autoverkehr gesperrt, dennoch gilt die Straßenverkehrsordnung.

Staffel-RadfahrerIn wartet im ausgewiesenen Staffebereich (Pavillon mit separatem Zugang) auf seine/n SchwimmerIn. **Der Helm befindet sich am Rad!** Radschuhe können getragen werden. Die Startnummer ist vom Staffel-RadfahrerIn für den Einlass in die Wechselzone mitzuführen.

Für den Elitesprint der Männer – Landesliga Nord gilt Windschattenfreigabe (Achtung: §60 DTU Sportordnung (SpO) berücksichtigen).

Für die Fitnessdistanz sind keine Zeitfahrmaschinen/Triathlonräder erlaubt.



SchülerInnen & Fitnessdistanz: **2 Runden (à 4,5 km = 9 km)**
Sprintdistanz & Elitesprint der Männer: **4 Runden (à 4,5 km = 18 km)**

Wechsel Radfahren – Laufen

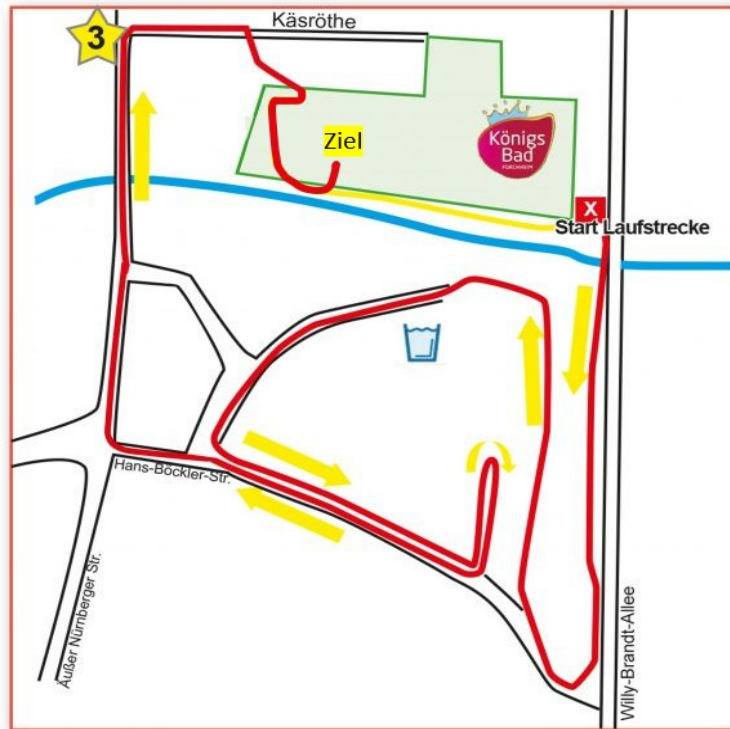
Außerhalb der Wechselzone gibt es zwei gelbe Markierungen auf dem Weg. Das Rad wird mit aufgesetztem und geschlossenem Helm aus der Wechselzone herausgeschoben. Der Radaufstieg darf erst hinter der Markierung auf der Willy-Brandt-Allee erfolgen. Beim Absteigen muss mit beiden Füßen vor der Markierung abgestiegen werden. Von hier aus muss das Rad in die Wechselzone geschoben und an den vorgesehenen Platz abgestellt werden.

Der Helm darf erst geöffnet werden, wenn das Rad abgestellt ist.

Die/der StaffelfradfahrerIn übergeben die Startnummer und den Transponder an den/die LäuferIn.

Laufen

Beim Laufen ist die Startnummer vorne zu tragen.
Getränke gibt es in der Wechselzone, im Ziel und auf halber Strecke (siehe Skizze).
Als Nachweis der gelaufenen Runden werden auf der Strecke Rundenbänder ausgegeben Diese sind bis ins Ziel mitzunehmen.



SchülerInnen & Fitnessdistanz: **1 Runde (2,5 km)**
Sprintdistanz: **2 Runden (à 2,5 km = 5 km)**

Zeitnahme

Erfolgt durch einen Transponder, der an einem Band am Fuß zu tragen ist. Es werden die Zeiten nach dem Schwimmen, sowie nach dem Radwechsel und beim Zieleinlauf erfasst.
Der Transponder wird beim Zieleinlauf abgegeben.

Disqualifikation

Verstöße gegen die DTU-Sportordnung und die StVO sowie unsportliches Verhalten eines Teilnehmenden - auch gegenüber Beauftragten des Ausrichters - führen zur Disqualifikation.

Wettkampfgericht

BTV Wettkampfrichter

Nach dem Wettkampf

<u>Zielbereich</u>	Nach dem Zieleinlauf bitte die Rundenbänder und die Transponder abgeben. Für nicht abgegebene Transponder werden 25 € nachbelastet. Neben dem Ziel befindet sich die Athletenverpflegung mit versch. Getränken, Obst und Kuchen.
<u>Duschen, WC</u>	Im Außenbereich vorhanden
<u>Siegerehrung</u>	Ab ca. 13:00 Uhr nach Auswertung der Ergebnisse und kurzfristiger Planung
SchülerInnen:	Gewertet werden der/die Altersklassen-SiegerIn 1-3
Fitnessdistanz:	Gewertet werden der/die GesamtsiegerIn 1-3, hier werden keine Altersklassen gewertet.
Sprintdistanz:	Gewertet werden der/die GesamtsiegerIn 1-3 und die/der Altersklassen-SiegerIn 1-3
Staffel (Sprintdist.):	1-3 (nur Mixed-Wertung)
StadtmeisterIn:	Jeweils Platz 1 Frauen und Männer (Teilnehmende mit Wohnort Forchheim oder aus Forchheimer Vereinen)
Liga-Mannschaften:	Platz 1-3
<u>Rad Check-out</u>	Nur gegen Vorlage der Startnummer. Betreten der Wechselzone ist nur TeilnehmernInnen gestattet. Das Rad und alle weiteren Sachen müssen bis 15:00 abgeholt werden.
<u>Erste Hilfe</u>	Wenn medizinische Hilfe benötigt wird, bitte an die HelferInnen wenden. Im Königsbad und an der Radstrecke stehen ErsthelferInnen für den Notfall bereit. Unterstützt werden wir von der Wasserwacht und dem Roten Kreuz.
<u>Anmerkungen</u>	Es gilt die DTU-Sportordnung sowie alle anderen Ordnungen der DTU Für den Landesliga-Mannschaftswettkampf sind die entsprechenden BTV-Ligaordnungen zu berücksichtigen. Diese Informationen beruhen auf dem aktuellen Organisationsstand, es werden weitere Updates im Internet zur Verfügung gestellt. Die AGBs und weitere Informationen können im Internet nachgelesen werden unter www.stadttriathlon-forchheim.de .

Wir wünschen allen TeilnehmernInnen viel Spaß beim StadtTriathlon in Forchheim.

Euer Orgateam im Namen des SSV Forchheim

Wir bedanken uns für die Unterstützung unserer PartnerInnen aus Forchheim und Umgebung, ohne die wir den AthletInnen und den ZuschauernInnen keine solche Veranstaltung bieten könnten.



WICHTIGE REGELN UND RECHTLICHE HINWEISE

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

WICHTIGE REGELN (AUSZUG!)

Bitte mache dich mit dem Regelwerk vertraut. Im Folgenden nennen wir dir lediglich die wichtigsten Regeln.

- **HELMPLICHT:** Beim Radfahren ist ein Radhelm zu tragen, der den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstituts entspricht. Der Helm darf keinerlei Beschädigungen der Helmschale, des Innenmaterials und des Riemenmaterials aufweisen. Vor dem Aufnehmen des Rades und während des Radfahrens muss der Kinnriemen des Helms geschlossen sein. Der Helm darf erst abgenommen werden, wenn Du Dein Rad wieder abgestellt hast. Wir empfehlen Dir auch dringend vor und nach dem Rennen Deinen Helm zu tragen, wenn Du auf dem Rad sitzt!
- **BEACHTUNG DER STVO:** Auf der Radstrecke gilt grundsätzlich die Straßenverkehrsordnung. Auch dort, wo der reguläre Straßenverkehr (teilweise) gesperrt ist!
- **RECHTSFAHRGEBOT:** Das Rechtsfahrgebot ist jederzeit einzuhalten. Dies dient deiner Sicherheit und derer aller Beteiligten sowie einem fairen Rennen!
- **WINDSCHATTENFAHREN:** Das Windschattenfahren ist verboten. Nur für die Landesliga gilt Windschattenfreigabe.

SANKTIONEN UND STRAFEN

KampfrichterInnen stellen sicher, dass das Rennen für alle gleich, fair und sicher ist. Im Falle von unsportlichem Verhalten oder Regelverstößen wenden sie folgendes Verfahren an:

- Ansprechen durch Lautsignal (elektronische Pfeife)
- Formulierung des Anliegens oder des Regelverstoßes
- Ggf. Zeigen der Karte

FAIRNESS UND RESPEKT

Wir bitten dich, dich stets fair und respektvoll allen Beteiligten gegenüber zu verhalten. Wir haben volles Verständnis dafür, dass im Eifer des Wettkampfes die Emotionen auch einmal hochkochen. Kommt es jedoch zu Beleidigungen, Drohungen oder anderweitig unsportlichem Verhalten, gilt beim StadtTriathlon-Forchheim die Null-Toleranz-Regel und wir behalten uns vor, von unserem Hausrecht Gebrauch zu machen und dich des Wettkampfgeländes zu verweisen.