

Ausschreibung für den 11. StadtTriathlon Forchheim am 16. Juni 2024



Veranstalter/Ausrichter: SSV Forchheim

Zeitplan - Übersicht

Samstag, 15. Juni

16:00 - 18:00 Registrierung und Ausgabe der Startnummern im Königsbad

Sonntag, 16. Juni

7:00 - 8:30 **Registrierung und Ausgabe der Startnummern** im Königsbad für alle Starter*Innen

7:20 – 8:40 **Check-In** in die Wechselzone am Königsbad
Zum Rad-Check-in sind mitzubringen: Fahrrad und Radhelm mit jeweils angebrachter Klebenummer, Check-in mit aufgesetztem und geschlossenem Helm sowie alle Laufsachen
Achtung: DTU-Sportordnung §34.14 (Die CheckIn-Zeiten müssen eingehalten werden)

8:45 **Begrüßung & Wettkampfbesprechung** am Außenbecken.
Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht.

Start ab 9:00 Der Start erfolgt als Rolling-Start.

Die Starteinteilung der Athleten*Innen wird auf der Homepage im Vorfeld sowie im Freibad auf der Infotafel angegeben. Die Teilnehmer*Innen sind selbst dafür verantwortlich, **rechtzeitig!** im Vorstartbereich einzutreffen.

ca. 9:00 Landesliga (600 m schwimmen + 2,5 km laufen) Gruppe 7 - Schwarz
ab ca. 9:10 Schüler*Innen Distanz (300 m) Gruppe 1 - Hellblau
ab ca. 9:25 Fitness Distanz (300 m) Gruppe 2 - Pink
ab ca. 9:40 Jedermann Distanz – Staffel (500 m) Gruppe 3 - Dunkelblau
ab ca. 9:50 Jedermann Distanz – Einzel (500 m) Gruppe 4 - Grün
ab ca. 10:10 Jedermann Distanz – Einzel (500 m) Gruppe 5 - Violett
ab ca. 10:30 Jedermann Distanz – Einzel (500 m) Gruppe 6 - Rot
ca. 11:30 Landesliga (18 km Rad + 2,5 km laufen) Gruppe 7 - Schwarz

10:00 – 15:00 **Triathlon-Messe**

13:00 - 15:00 **Check-Out**, Fahrradaushändigung an die Teilnehmer*Innen nur gegen Vorlage der Startnummer.

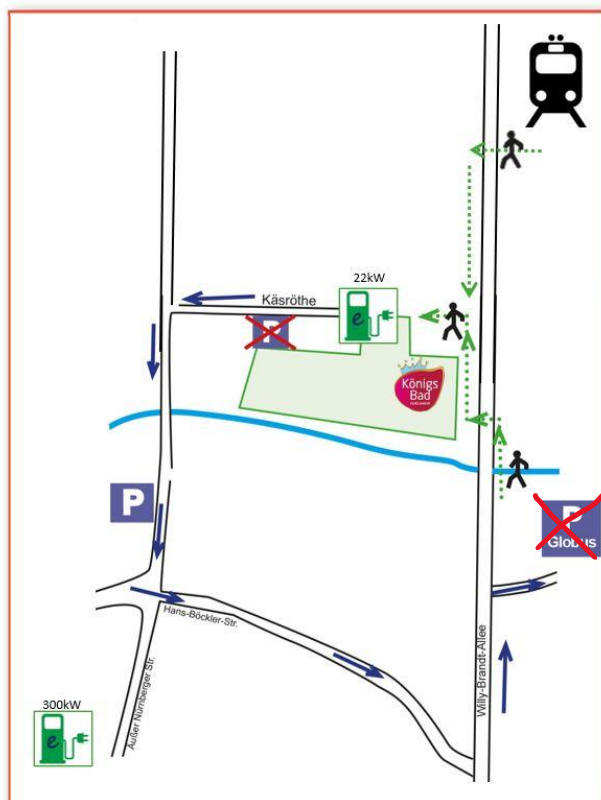
Ab ca. 13:00 **Siegerehrung**

Anmeldegebühren

Wettkampf	bis 29.02.2024	ab 01.03.2024	ab 01.05.2024
Schüler	20,00 €	25,00 €	25,00 €
Fitness	35,00 €	40,00 €	45,00 €
Jedermann	40,00 €	45,00 €	50,00 €
Staffeln	75,00 €	80,00 €	90,00 €
Landesliga		42,00 €	

Vor dem Wettkampf

Anfahrt/Parken Der Forchheimer StadtTriathlon ist mit dem ÖPNV gut erreichbar, 1,4 km liegt zwischen Bahnhof und Wettkampfort, hier bietet es sich an mit dem Zug anzureisen. Für alle, die mit dem Auto anreisen empfehlen wir, den im Lageplan eingezeichneten Parkplatz in der Hafenstraße (Aldi) zu benutzen, auf dem Globus-Parkplatz findet ein Trödelmarkt statt und steht nicht zur Verfügung. Der Parkplatz am Königsbad darf nur kurzzeitig zum Entladen benutzt werden. Ausnahme sind behinderte TeilnehmerInnen, hier dürfen die dafür ausgewiesenen Parkplätze am Schwimmbad genutzt werden. Eine Ladesäule mit zwei 22 KW Lademöglichkeiten befindet sich direkt am Königsbad-Parkplatz. Zwei Schnell-Elektroladesäulen (300 kW) befinden sich in der Äußeren Nürnberger Str. 62 in 1 km Entfernung zum Wettkampfgelände.



Inhalt der
Startunterlagen

- 1 Start-Nr. beim Radfahren hinten, beim Laufen vorne zu tragen
- 1 Klebe-Etikett für das Fahrrad, links am Rad sichtbar anzubringen
- 1 Klebe-Etikett für den Helm, vorne anzubringen
- 1 Klebe-Etikett für die mitgebrachte After-Race Tasche/- Rucksack mit Privatsachen
- 1 farbiges Teilnehmer Armband, das während der Veranstaltung am linken Handgelenk zu tragen ist,
- 1 Transponder mit Band zur Zeitmessung, ist am linken Fuß zu tragen

Die Startunterlagen werden gegen Vorlage der Meldebestätigung ausgehändigt. Wer seine Unterlagen nicht persönlich abholt, muss dem Abholer*In eine schriftl. Vollmacht mitgeben. Für Schüler*Innen gilt es die Einverständniserklärung der Eltern ausgefüllt mitzubringen

- Vorbereitung**
- 1 Aufkleber mit Startnummer fürs Rad; auf der linken Seite des Oberrohrs anbringen
 - 1 Aufkleber mit Startnummer am Helm; vorne auf dem Helm anbringen
 - Beides wird von den Wettkampfrichtern kontrolliert!
 - Startnummer an Startnummernband befestigen (Band ist selbst mitzubringen)
 - Für die Ausrüstung gelten die Bestimmungen der DTU-Sportordnung.
 - Farbiges Teilnehmerarmband am Handgelenk anbringen

Check-in



Check-In mit angebrachten Klebenummern (Helm und Fahrrad) sowie aufgesetztem und geschlossenem Helm.

Das Tragen eines radsportspezifischen Helms ohne Beschädigungen mit geschlossenen Kinnriemen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstituts entsprechen muss, ist Pflicht. Teilnehmer*Innen ohne diesen Schutz werden zum Wettkampf nicht zugelassen.

Für Schüler*Innen A und Jugend B gelten die Regeln für die zulässigen Abrolllängen gemäß DTU-Sportordnung § 36. Die Abrolllänge des Fahrrades ist vor dem Wettkampf/dem Check-in passend einzustellen, diese werden beim Check-in überprüft.

Schüler A 5,66 m

Jugend B 6,10 m

Das Rad muss in dem zugewiesenen Bereich (nach Nummern markiert) abgestellt werden. Dort werden auch alle notwendigen Radsachen abgelegt. Zugang zur jeweiligen Wechselzone ist nur für Teilnehmer*Innen erlaubt.

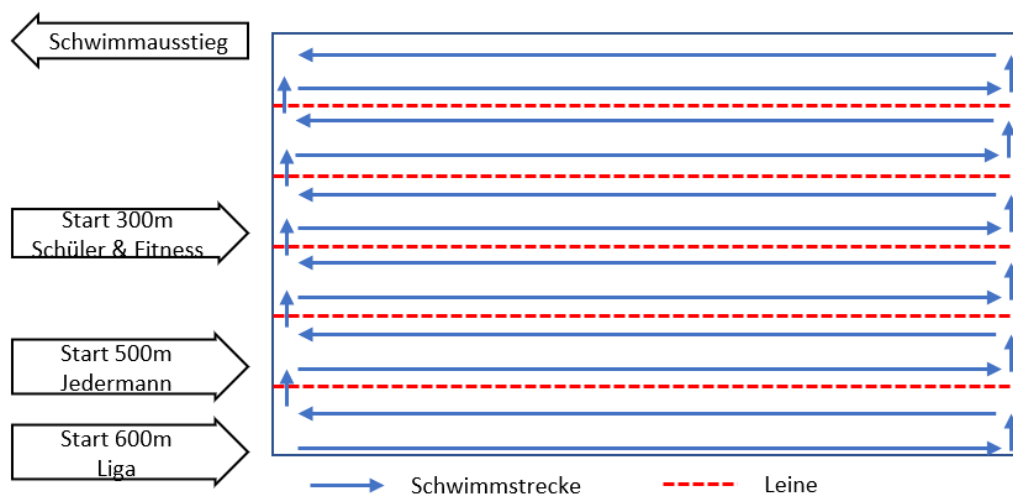
Am Fahrrad bleiben: Radhelm, Startnummer, Radschuhe, Laufsachen

Staffel-Radfahrer*in: Das Rad mit Helm am zugewiesenen Platz deponieren. Zeitfahrmaschinen/Triathlonräder sind auf der Fitness-Distanz nicht erlaubt.

After Race Tasche	Im Freibad kann eine Tasche mit Privatsachen im gekennzeichneten Bereich abgelegt und nach dem Rennen bis spätestens 14:00 Uhr wieder abgeholt werden. Für Wertsachen gibt es Schließfächer im Eingangsbereich Sommertor des Königsbads (1€ Münze notwendig)
Abmelden	Wer nicht starten kann oder den Wettkampf aufgeben muss, muss sich unverzüglich bei einem Wettkampfrichter*In oder einem Organisator*In (rotes Polo-Shirt) abmelden.

Der Wettkampf

- Wettkampfbesprechung** Wettkampfbesprechung findet vor Ort am Schwimmstart statt. Die Strecken und der Ablauf werden jeweils erläutert, gefährliche Stellen benannt und aktuelle Informationen ggf. Änderungen bekannt gegeben. Es können auch Fragen gestellt werden. Für alle Athleten*Innen besteht Teilnahmepflicht!
- Schwimmen** Start erfolgt als Rolling-Start, d.h. die Landesliga startet im Team im 30 Sekunden Abstand. Die Fitness und Jedermann Distanz starten einzeln mit einem Zeitabstand von 15 Sekunden. Dies kann mit einem Sprung vom Beckenrand oder im Wasser durch Abstoßen vom Beckenrand erfolgen. Die Schüler*Innen starten gemeinsam in ihrer AK auf einer Bahn und bleiben auf der Bahn. Bitte rechtzeitig in der Vorstartzone (in Beckennähe) sein, dort starten die Athleten*Innen in ihrer jeweiligen Startgruppe. Innerhalb der Startgruppe ist die Reihenfolge beliebig, da mit dem Start die Zeit am Transponder erfasst wird. Der Start erfolgt über ein akustisches Signal. Teilnehmer*Innen müssen rechtzeitig am Startblock sein, ein verspäteter Start wird nicht akzeptiert. Geschwommen wird ein Zick-Zack-Kurs, d.h. am Ende der Bahn wird auf der gleichen Bahn gewendet und zurückgeschwommen, es gilt Rechtsverkehr. Am Bahnende wieder angekommen wird unter die Leine durchtaucht und dann auf der nächsten Bahn nach demselben Schema weiter geschwommen. Wichtig ist, an jedem Bahnende am Beckenrand ist anzuschlagen.



Einschwimmen ist im kleinen Neben-Becken möglich.

Der, die Staffelschwimmer*In übergibt den Transponder an den Radfahrer*In, der/die im ausgewiesenen Bereich wartet.

Radfahren

Beim Radfahren ist die Startnummer auf dem Rücken zu tragen.

Das Windschattenfahren ist verboten, wird von den Wettkampfrichtern*Innen entsprechend überwacht und bestraft (1 Minute Zeitstrafe). Zu Vordermann/-frau ist ein Mindestabstand von 10 m einzuhalten.

Nebeneinander darf nur zum Zweck des Überholens gefahren werden, es muss zügig überholt werden.

Rechtsfahrgebot muss eingehalten werden.

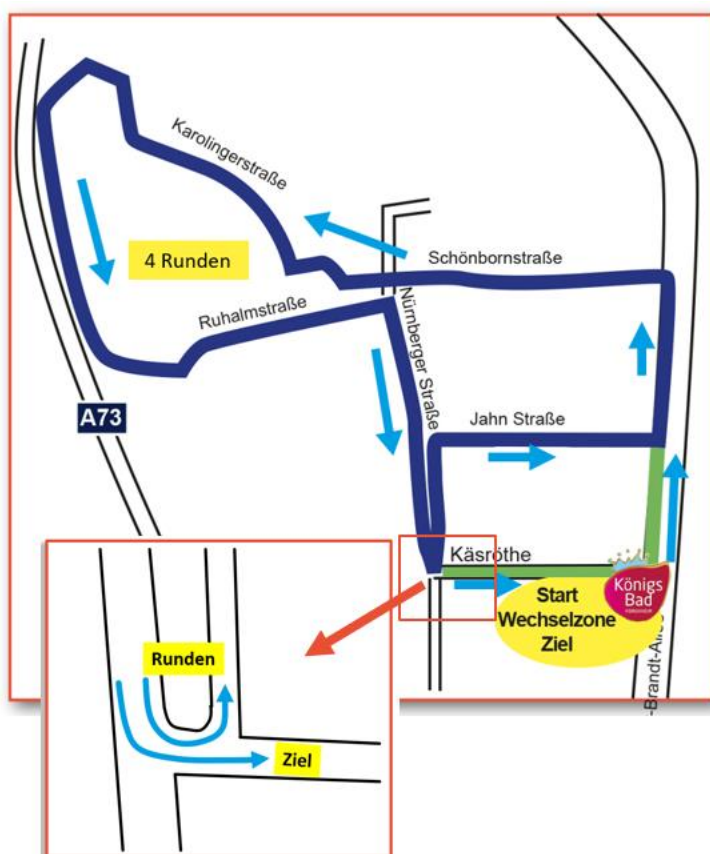
Es gibt keine Verpflegungsstation auf der Radstrecke.

Die Radstrecke ist für den Autoverkehr gesperrt, dennoch gilt die Straßenverkehrsordnung.

Staffel-Radfahrer*in wartet im ausgewiesenen Staffebereich (Pavillon mit separatem Zugang) auf seine/n Schwimmer*in. **Der Helm befindet sich am Rad!** Radschuhe können getragen werden. Die Startnummer ist vom Staffel-Radfahrer*in für den Einlass in die Wechselzone mitzuführen.

Für den Elitesprint der Männer – Landesliga Nord gilt Windschattenfreigabe (Achtung: §60 DTU SpO berücksichtigen).

Für die Fitness-Distanz sind keine Zeitfahrmaschinen/Triathlonräder erlaubt.



Schülerdistanz & Fitnessdistanz: **2 Runden**

Jedermann Distanz & Elitesprint der Männer: **4 Runden**

Wechsel
Radfahren –
Laufen

Außerhalb der Wechselzone gibt es zwei rote Markierungen auf dem Weg, hier darf erst aufgestiegen und abgestiegen werden. Von hier aus muss das Rad in die Wechselzone geschoben und an den vorgesehenen Platz abgestellt werden. Der Helm darf erst geöffnet werden, wenn das Rad abgestellt ist.

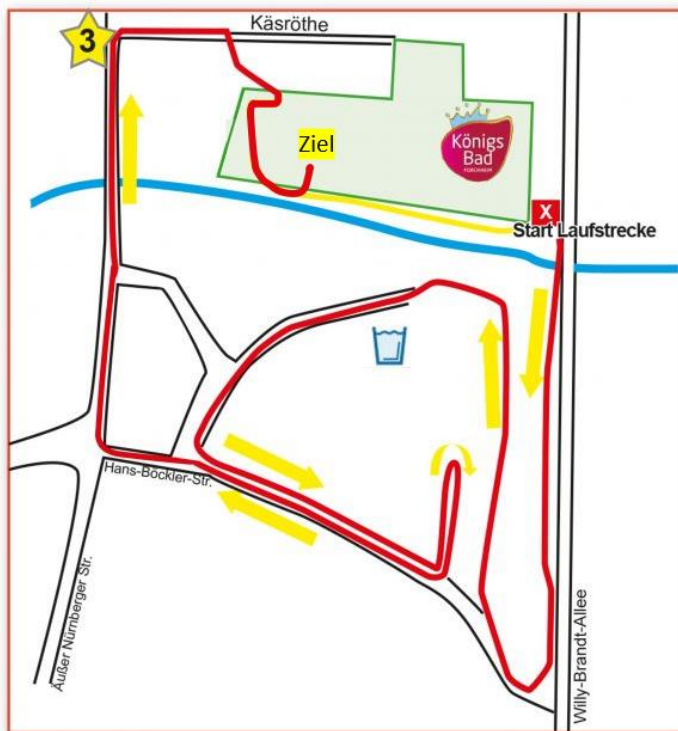
Die/der Staffelfradfahrer*In übergeben die Startnummer und den Transponder an den Läufer*In.

Laufen

Beim Laufen ist die Startnummer vorne zu tragen.

Getränke gibt es in der Wechselzone und im Ziel.

Als Nachweis der gelaufenen Runden werden auf der Strecke Rundenbänder ausgegeben, - diese sind bis ins Ziel mitzunehmen.



Schülerdistanz & Fitnessdistanz: **1 Runde**

Jedermann Distanz: **2 Runden**

Zeitnahme erfolgt durch einen Transponder, der an einem Band am Fuß zu tragen ist. Es werden die Schwimmzeit, sowie nach dem Radwechsel und beim Zieleinlauf erfasst. Der Transponder wird beim Zieleinlauf abgegeben.

Disqualifikation Verstöße gegen die DTU-Sportordnung und die StVO sowie unsportliches Verhalten eines Teilnehmers*In - auch gegenüber Beauftragten des Ausrichters*In - führen zur Disqualifikation

Wettkampfgericht BTV Wettkampfrichter

Nach dem Wettkampf

Zielbereich Nach dem Zieleinlauf bitte die Rundenbänder und die Transponder abgeben. Für nicht abgegebene Transponder werden 25 € nachbelastet. Neben dem Ziel befindet sich die Athletenverpflegung mit versch. Getränken, Obst und Kuchen. Dies wird der Pandemielage angepasst.

Duschen Im Außenbereich möglich

Siegerehrung Ab ca. 13:00 Uhr nach Auswertung der Ergebnisse und kurzfristige Planung

Schüler-Distanz:

Gewertet werden die/der Altersklassen-SiegerIn 1-3

Fitnessdistanz:

Gewertet werden GesamtsiegerIn 1-3, hier werden keine Altersklassen gewertet.

Jedermann Distanz:

Gewertet werden GesamtsiegerIn 1-3 und die/der Altersklassen-SiegerIn 1-3

Gesamtsieger Staffel 1-3 (es wird nicht nach Frauen und Männern gewertet)

StadtmeisterIn

Liga-Mannschaftswertung

Platz 1-3

Rad Check-out

Nur gegen Vorlage der Startnummer.

Betreten der Rad-Ablage ist nur Teilnehmern*Innen gestattet.

Das Rad und alle weiteren Sachen müssen bis 15:00 abgeholt werden.

Erste Hilfe

Wenn medizinische Hilfe benötigt wird, bitte an die Helfer*Innen wenden, im Königsbad stehen Ersthelfer*Innen für den Notfall bereit.

Anmerkungen

Es gilt die DTU-Sportordnung sowie alle anderen Ordnungen der DTU

<https://www.triathlondeutschland.de/verband/dokumente-ordnungen>

Für den **Landesliga-Mannschaftswettkampf** sind die entsprechenden [BTV Ligaordnungen](#) zu berücksichtigen.

Diese Informationen beruhen auf dem aktuellen Organisationsstand, es werden weitere Updates im Internet zur Verfügung gestellt.

Weitere Informationen, AGB, etc. können im Internet unter

www.stadttriathlon-forchheim.de nachgelesen werden.

Wir wünschen allen Teilnehmern*Innen viel Spaß beim StadtTriathlon in Forchheim.

Euer Orgateam im Namen des SSV Forchheim

Wir bedanken uns für die Unterstützung unserer Partner aus Forchheim und Umgebung, ohne die wir den Sportlern und den Zuschauern keine solche Veranstaltung bieten könnten.

